

Värdig ålderdom – framtidsvisioner och förändringsarbete

Evelina Grandell Rosenlund, äldreomsorgschef

Mariehamns stad

Nuläge i Mariehamn

Befolkningsprognos i Mariehamn 2020 - 2025:

- 75-79 år: + 24 %
- 80-84 år: + 24 %
- 85-89 år: + 14 %
- 90+: + 16 %

Ökade insatser i form av:

- Hemservice
- Boendeservice
- Medicinsk vård

Nuläge i Norden

Utmaningar i de nordiska länderna:

- Efterfrågan på tjänster ökar för den snabbt växande äldre befolkningen
- Påfyllnaden av utbildad arbetskraft minskar samtidigt
- En växande andel av vårdpersonalen når pensionsåldern
- Problemet är störst i glest befolkade regioner och kommuner

Vårt ansvar

- Äldreomsorgen bör värna och respektera den äldres rätt till privatliv och kroppslig integritet, självbestämmande, delaktighet och individanpassning.
- Vårt uppdrag är att bidra till att den enskilde känner trygghet och meningsfullhet.
- Insatserna inom äldreomsorgen ska vara av god kvalitet och äldre personer ska få ett gott bemötande.
- Äldre borde ha möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållanden och ha en aktiv och meningsfull tillvaro i gemenskap med andra.
- Medicinskt och rehabiliteringsansvar på institution.

Hur?

- Individanpassade lösningar: "Think outside the box!"
- Salutogent förhållningssätt: fånga det som främjar hälsan, uppmuntra och erbjuda delaktighet i det dagliga livet
- Olika kompetenser? Kan andra i samhället bidra?
- Boendeservice: med knappa resurser hinner inte närvårdarna arbeta med sociala aktiviteter
- Digitalisering och välfärdsteknik

Fördelar och farhågor med digitalisering

- Farhågor: opersonligt, skrämmande, tekniska problem, fysisk ensamhet
- Fördelar: förbättrad kvalitet, effektivitet, inkludering i vård och omsorg och bättre tillgång till specialiserad kompetens
- Digitala lösningar är en hjälp i rekryteringsutmaningar, digitala konsultationer och möten på distans kan ofta kompensera bristen på specialistkompetens på en ort
- Motverkar digitalt utanförskap

Exempel

Samverkan mellan sjukvård och äldreomsorg hos hemmaboende med hjälp av digitala enheter:

- - schemalagda frågor
- - påminnelsestöd
- - tips och instruktioner (texter, filmer, länkar)
- - kosthållning
- - gruppmöten mellan olika aktörer
- - digitala tillsynsbesök

Exempel forts.

- - provtagning
- - monitorering
- - realtidskommunikation med omsorgs- eller vårdpersonal

Andra exempel, hemmaboende äldre som vill klara sig själva:

- Duschhjälp
- Specifik toastol
- medicinrobot

Reflektion och sammanfattning

- Olika typer av utbildningar
- Rekrytering i hela Norden och förenkling av validering
- Nya arbetssätt
- Salutogent förhållningssätt
- Utökning av förebyggande service
- Digital välfärdsteknik
- Samverkan mellan äldreomsorgen och den medicinska vården
- Nya boendeformer? (Finland)