

Mariehamn 2010-02-12

Till dig som är chef

Nu är det dags att få upp flåset igen! Vi upprepar den mycket lyckade kampanjen från ifjol och inleder den första mars VårKampen 2010.

VårKampen sätter fokus på personalens hälsa. För att projektet ska vara möjlig att genomföra behöver vi din support lokalt. Viktigast av allt är du marknadsför VårKampen till alla anställda via mejl och interna utskick.

Vi önskar också att du som arbetsgivare hjälper till genom att dels utse en person som både vi och deltagarna kan ha kontakt med, dels motivera personalen att samla så många poäng som möjligt.

Kontaktpersonens uppgift är att sprida motionskortet och organisera aktiviteter för kollegerna. Hon/han kan också vid behov ta emot motionskort från kollegerna och skicka in dem till oss. Vi behöver veta vem som är kontaktperson senast den 1 mars.

Att motivera personalen kan förstås ske på många sätt, t ex genom att erbjuda subventionerad träning, att organisera lunchpromenader och löpturer, att utmana grannkommunen i pulkåkning, brännboll eller annat. Se VårKampen som ett bra tillfälle att lyfta fram de träningsmöjligheter som finns i kommunen.

Sist men inte minst önskar vi oss förstås att du som chef föregår med gott exempel och ger allt för att just din kommun eller ditt kommunalförbund ska vinna ära och berömmelse.

Motionskort att ladda ner och sprida bland alla anställda digitalt eller via internposten finns på www.kommunforbundet.ax.

Kontakt

Hör gärna av dig till oss om du har några frågor:

Linda Lund, 22 581 eller linda.lund@kommunforbundet.ax

Sarah Holmberg, 22 582 eller sarah.holmberg@kommunforbundet.ax